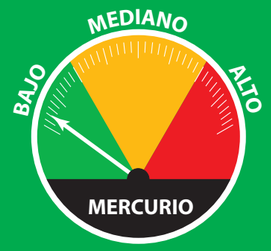
Come Pescado Con Precaución

Centro y Sur del Rio Delta

Mujeres de 18 a 45 años y niños de 1 a 17 años de edad



Come Más

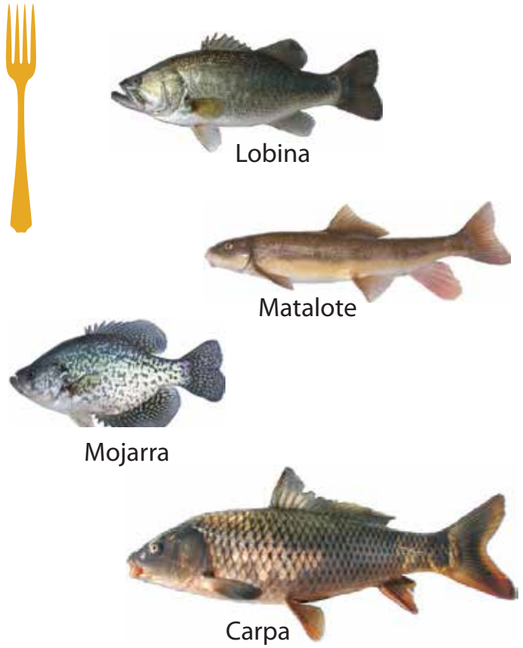
Puede comer **2** porciones por semana o **7** porciones de almeja

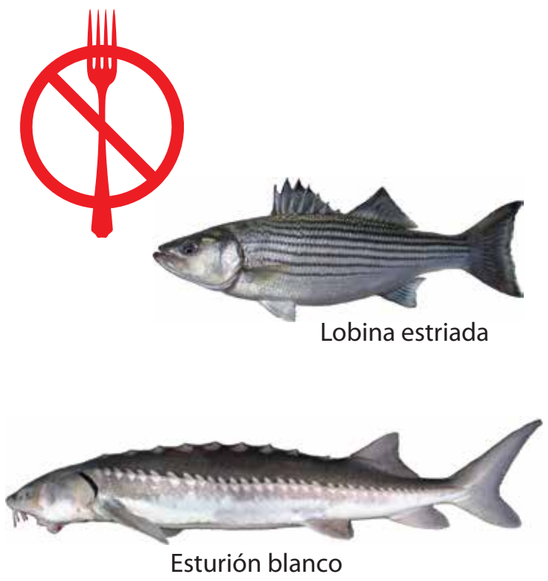
Come Menos

O

Puede comer **1** porción por semana

No Comas





Algunos pescados contienen altos niveles de mercurio y este puede dañar el cerebro, especialmente en bebés por nacer y en niños.

Aprende más en **www.oehha.ca.gov/fish** (disponible sólo en inglés) • (916) 327-7319 o (510) 622-3170